

Jessica Millenia Aryani, 13518493

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI
PADA MAHASISWA YANG ANGGOTA KELUARGANYA TERINFEKSI
COVID-19**

ABSTRAK

Kemunculan Covid-19 memberikan dampak dalam kehidupan manusia, salah satunya adalah mahasiswa. Selain pembatasan kegiatan perkuliahan dan tuntutan akademik, memiliki anggota keluarga yang terinfeksi Covid-19 juga menghadapi kesulitan dan perasaan sedih. Diantara keluarga yang terinfeksi Covid-19 membuat keluarga yang tinggal bersamanya takut keluarga yang terinfeksi meninggal akibat Covid-19 dan jatuhnya bisnis keluarga serta stigma dari masyarakat. Adapun yang dirasakan oleh keluarga yang tinggal bersama keluarga yang terinfeksi Covid-19 membuatnya kesepian, terasingkan, dan sedih. Ketahanan mahasiswa sangat dibutuhkan dalam situasi yang sulit ini, dikarenakan jika mahasiswa memiliki tingkat resiliensi yang tinggi mereka akan mampu untuk bangkit dan bertahan dalam menghadapi situasi sulit yang diakibatkan oleh Covid-19. Resiliensi selama pandemi Covid-19 dipengaruhi oleh dukungan sosial karena dukungan sosial mampu meningkatkan emosi positif, sehingga menjadi salah satu penentu dalam meningkatkan resiliensi. Dukungan sosial yang diberikan dapat mengembangkan resiliensi dan kesejahteraan psikologis selama masa pandemi Covid-19. Semakin besar dukungan sosial yang diterima oleh mahasiswa maka semakin baik pula resiliensinya. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi pada mahasiswa yang anggota keluragnya terinfeksi Covid-19. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuantitatif, dengan instrumen penelitian data menggunakan kuesioner. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dan teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment pearson* dengan bantuan program SPSS version 22.

Kata Kunci : Resiliensi, Dukungan Sosial, Mahasiswa, Covid-19

(iv + 30)

(Daftar Pustaka 1999-2021)