

**PENGARUH GAYA HIDUP HEDONIS TERHADAP PERILAKU  
KONSUMTIF PADA MAHASIWA**

**Bagas Adi Pratama  
(11516290)**

Fakultas Psikologi  
Universitas Gunadarma

**ABSTRAK**

*Gaya hidup selalu mengalami perubahan seiring berkembangnya zaman. Kehidupan yang semakin modern membawa manusia pada pola perilaku yang unik, yang membedakan individu satu dengan individu lain dalam persoalan gaya hidup. Bagi sebagian orang gaya hidup merupakan suatu hal yang penting karena dianggap sebagai sebuah bentuk ekspresi diri. Mahasiswa yang digolongkan remaja menemukan adanya pergaularan masyarakat kota besar yang mempengaruhi pada pemenuhan kebutuhan hidup. Remaja yang memiliki kecenderungan gaya hidup hedonis biasanya cenderung kepada keinginan dan akan berusaha agar sesuai dengan status sosial. Melalui gaya hidup yang tercermin dengan simbol-simbol tertentu, seperti jajanan, merek dan segala sesuatu yang berhubungan serta dapat menunjukkan tingkat status sosial yang tinggi. Hal ini membawa mahasiswa untuk berperilaku konsumtif. Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah ada pengaruh gaya hidup hedonis terhadap perilaku konsumtif pada mahasiswa. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif psikologi Gunadarma dengan rentang usia 18-25 tahun. Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik Purposive Sampling. Skala yang digunakan yaitu skala perilaku konsumtif dan skala gaya hidup hedonis, serta mengacu pada aspek-aspek kontrol diri menurut Formm (1995)*

**Kata Kunci:** Gaya Hidup Hedonis, Perilaku Konsumtif, Mahasiswa  
V+30  
Daftar Pustaka (1994 – 2018)