

PENERIMAAN DIRI PADA PRIA DEWASA AWAL YANG MEMILIKI GANGGUAN KECEMASAN-DEPRESI CAMPURAN (MADD)

Anisa Fitri

10520134

ABSTRAK

Dewasa ini masalah kesehatan mental seperti gangguan kecemasan dan depresi semakin umum terjadi. Biasanya, individu hanya memiliki satu dari dua gangguan tersebut, dengan gejala yang dominan dari kecemasan atau depresi. Namun, ada kondisi klinis yang ditandai oleh kombinasi gejala kecemasan dan depresi yang cukup parah untuk membenarkan diagnosis psikiatri, tanpa ada yang dominan dan jika dipertimbangkan secara terpisah, tidak memenuhi kriteria diagnostik lengkap untuk sindrom kecemasan. Kondisi klinis tersebut dapat didiagnosis sebagai gangguan kecemasan dan depresi campuran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran serta faktor-faktor apa saja yang memengaruhi penerimaan diri pada pria dewasa awal yang memiliki gangguan kecemasan-depresi campuran. Subjek penelitian berusia 30 tahun. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif, karena masalah dalam penelitian ini membutuhkan informasi yang lebih jelas mengenai penerimaan diri pada pria dewasa awal yang memiliki gangguan kecemasan-depresi campuran, dengan mengumpulkan data secara rinci dan lengkap menggunakan observasi dan wawancara.

Kata Kunci: Penerimaan Diri, Gangguan Kecemasan-Depresi Campuran, Dewasa Awal

(xi + 81 + Lampiran)

Daftar Pustaka (1949 – 2024)