

# **PENGARUH KESEPIAN TERHADAP INTERAKSI PARASOSIAL PADA PENGGEAR ANIME DEWASA AWAL**

Sabrina Dwi Ramdani

1551980

Fakultas Psikologi

Universitas Gunadarma

## **ABSTRAK**

Masa dewasa awal disebut juga krisis *intimacy vs isolation* yang dicapai dengan menjalin hubungan interpersonal yang intim dan membuat komitmen dengan orang lain. Jika tahapan ini tidak tercapai, maka individu dewasa awal akan merasa kesepian dan terisolasi. Dengan rata-rata penggemar anime yang berada di rentang umur dewasa awal, rasa kesepian akan rentan terjadi khususnya pada individu-individu yang terisolasi akibat gagal melewati tahap tugas perkembangan *intimacy vs isolation*. Untuk membentuk alternatif dari hubungan penuh intimasi yang perlu diciptakan oleh individu dewasa awal melalui interaksi sosial yang bermakna dengan individu lain, penggemar anime dewasa awal melakukan interaksi parasosial dengan karakter fiksi dari anime yang digemarinya ketimbang harus merasa kesepian akibat mengasingkan diri dari masyarakat. Terdapat hubungan antara kesepian dan interaksi parasosial. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh kesepian terhadap interaksi parasosial pada penggemar anime dewasa awal. Penelitian ini menggunakan variabel bebas kesepian dan variabel terikat interaksi parasosial. Sampel pada penelitian ini adalah penggemar anime dengan rentang usia 20-40 tahun yang memiliki judul dan karakter favorit dalam anime yang dikonsumsi serta merupakan *followers* dari akun twitter JPFBASE. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling* dan *self-selection sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan *PSI-Process-Scales* dan *UCLA Loneliness Scale (Version 3)*. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan angket atau kuesioner melalui media Google Form. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji analisis regresi sederhana dengan bantuan *Statistical Package for Social Science* (SPSS).

Kata kunci: Kesepian, interaksi parasosial, penggemar anime, dewasa awal

(ix + 61)

Daftar Pustaka

(1956 – 2023)