

**PENGARUH *SECURE ATTACHMENT* TERHADAP KEMANDIRIAN
PADA ANAK SULUNG DI MASA DEWASA AWAL**

Cheysya Novajelita

105020238

Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma

ABSTRAK

Sebuah studi menunjukkan bahwa dalam setiap urutan kelahiran anak pasti memiliki karakter dan sifat yang berbeda-beda, seperti misalnya anak sulung yang dikenal mandiri karena terbiasa memiliki tanggung jawab. Hal tersebut dapat disebabkan oleh perbedaan kedekatan orang tua dengan masing-masing urutan anak, perbedaan pola asuh yang diberikan, dan masih banyak lagi. Penelitian ini berisi tentang pengaruh *secure attachment* terhadap kemandirian pada anak sulung di masa dewasa awal menyoroti pentingnya pemahaman atas dinamika pengaruh *secure attachment* anak sulung dalam konteks Psikologi Perkembangan dan Psikologi Sosial. *Secure attachment* merupakan salah satu gaya kelekatan yang tumbuh ketika respon emosional individu dapat dipenuhi dengan kenyamanan dan kepastian. Sedangkan kemandirian adalah kemampuan internal yang dimiliki individu untuk melakukan segala sesuatu bagi diri sendiri. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif yang menggunakan alat ukur, yaitu *Inventory of Parent Peer Attachment-Revised* yang oleh Gullone dan Robinson (2005) yang dimodifikasi dari *Inventory of Parent Peer Attachment* berdasarkan teori Armsden dan Greenberg (2009) untuk mengukur *secure attachment* dengan nilai koefisien *Alpha Cronbach* sebesar 0,889 serta *Autonomy Scale* yang dimodifikasi oleh Andani (2017) berdasarkan teori Steinberg (2013) untuk mengukur kemandirian dengan nilai koefisien *Alpha Cronbach* sebesar 0,983. Sampel yang digunakan adalah individu dewasa awal yang merupakan anak bungsu. Dalam penelitian ini, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh *secure attachment* terhadap kemandirian, serta mengindikasikan bahwa individu yang memiliki *secure attachment* memiliki tingkat kemandirian yang tinggi dibandingkan dengan individu yang memiliki *anxious* atau *avoidant attachment*.

Kata Kunci: *Secure Attachment, Kemandirian, Dewasa Awal*

(ix +30)