

**UNIVERSITAS GUNADARMA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**



**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN KESEPIAN  
PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN**

Disusun oleh:

Nama : Lita Leana  
NPM : 13518813  
Jurusan : Psikologi  
Pembimbing : Dr. Ira Puspitawati, M.Si., Psikolog

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat  
Dalam Mencapai Gelar Sarjana Strata Satu (S1)

**JAKARTA**

**2022**