

PERBEDAAN *BODY DISSATISFACTION* PADA PEREMPUAN DI USIA REMAJA DAN DEWASA AWAL PENGGUNA *INSTAGRAM*

**Wahyuni
16519559**

Fakultas Psikologi
Universitas Gunadarma

ABSTRAK

body dissatisfaction lebih umum terjadi pada perempuan pada masa pubertas dan pada masa dewasa awal. yang mana penampilan menjadi lebih penting dalam masyarakat, hal ini menimbulkan sebuah pertanyaan tentang apakah ada perbedaan yang terjadi pada perempuan dalam mengalami *body dissatisfaction* pada masa remaja dan dewasa awal. Penelitian ini menggunakan *non-probability sampling* dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, pengukuran body dissatisfaction disusun berdasarkan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Cash (2000), populasi pada penelitian ini adalah perempuan remaja akhir usia 19-22 tahun dan dewasa awal usia 23-30 tahun, bertempat tinggal di Jakarta, Bogor, Depok, Tanggerang atau Bekasi, dan menggunakan media sosial *instagram*. Penelitian ini menggunakan analisis kuantitatif uji beda menggunakan Teknik statistic *independent sample test* karena untuk mengetahui adanya perbedaan dan analisis statistik *t-test* yang digunakan untuk pengujian pada *body dissatisfaction* dan tahap perkembangan remaja dan dewasa awal (hasil lebih dijabarkan) dengan bantuan IBM *SPSS for windows* versi 25. Hasil penelitian ini menunjukan bahwa ada perbedaan yang signifikan *body dissatisfaction* pada perempuan di usia remaja dan dewasa awal pengguna *instagram*.

Kata kunci : *Body Dissatisfaction*, Remaja Akhir, Dewasa Awal, *Instagram*