

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP BODY DISSATISFACTION PADA MAHASISWI

**Syifa Hayati
16519252**

Fakultas Psikologi
Universitas Gunadarma

ABSTRAK

Body dissatisfaction adalah pikiran, perasaan dan penilaian negatif terhadap bentuk tubuh, dengan ukuran tubuh individu itu sendiri dan persepsi tubuh ideal yang diinginkan. Salah satu faktor yang mempengaruhi body dissatisfaction adalah dukungan sosial. Dukungan sosial dapat mengurangi tingkat kecemasan atau ketidakpuasan yang mungkin dirasakan terkait dengan penampilan atau ciri-ciri fisik tertentu, sehingga setiap individu dapat merasa lebih baik tentang diri individu sendiri tanpa merasa tertekan oleh standar kecantikan yang tidak realistik. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris mengenai pengaruh dukungan sosial dan body dissatisfaction pada mahasiswa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan analisis regresi sederhana. Sampel penelitian ini adalah 112 responden mahasiswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purpose sampling dengan kriteria berjenis kelamin perempuan, Berusia 18 – 24 Tahun, dan merupakan seorang mahasiswa aktif. Skala pada penelitian ini disusun berdasarkan aspek – aspek dukungan sosial dan body dissatisfaction. Berdasarkan hasil analisis diketahui bahwa ada pengaruh dukungan sosial yang sangat signifikan terhadap body dissatisfaction pada mahasiswa. Adapun pengaruhnya sebesar 42,3%, sedangkan 57,7% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian.

Kata Kunci: *Dukungan Sosial, Body Dissatisfaction, Mahasiswa*

(xii + 44 + Lampiran)

Daftar Pustaka (1987 - 2022)