

**STUDI DESKRIPTIF GAMBARAN QUARTER LIFE CRISIS PADA  
GENERASI MILENIAL YANG TIDAK BEKERJA**

**Azzahra Widi Aulia Febriani**

**11519252**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GUNADARMA**

**ABSTRAK**

*Penelitian ini merupakan studi deskriptif untuk mengetahui secara empiris gambaran quarter life crisis pada generasi milenial yang tidak bekerja, baik itu pada generasi milenial yang belum pernah bekerja dan yang sudah tidak bekerja. Keduanya memiliki gambaran krisis yang berbeda dengan penyebab yang berbeda pula, hal tersebut berkaitan dengan pekerjaan dan capaian karir. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu purposive sampling. Sampel pada penelitian ini berjumlah 170 orang yang merupakan generasi milenial dengan rentang usia 23 – 43 tahun dan berdomisili di Jabodetabek. Pengukuran data quarter life crisis menggunakan skala adaptasi yang disusun oleh Sumartha (2020) berdasarkan aspek – aspek quarter life crisis yang dikemukakan oleh Robbins dan Wilner (2001) dan juga sudah dilakukan modifikasi oleh expert judgement. Dari hasil penelitian ini, diketahui bahwa gambaran quarter life crisis pada generasi milenial yang belum pernah bekerja dan yang sudah tidak bekerja berada pada kategori tinggi.*

**Kata kunci : *Quarter Life Crisis, Emerging Adulthood, Generasi Milenial***

**(xiii + 77 + lampiran)**

**Daftar Pustaka (2000 – 2022)**