

# **PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA**

**Rista Ardiyanti**  
**15519631**

**Fakultas Psikologi**  
**Universitas Gunadarma**

## **ABSTRAK**

*Menjadi sarjana bukan lagi jaminan bahwa seseorang akan mudah memperoleh sebuah pekerjaan karena tingginya angka pengangguran, sempitnya lapangan pekerjaan, dan skill yang harus dimiliki. Hal ini menyebabkan timbulnya kecemasan pada mahasiswa. Kecemasan adalah suatu kondisi dimana seseorang mengalami perasaan gelisah, takut. Salah satu hal yang berpengaruh di dalam kecemasan yaitu kepercayaan diri. Kepercayaan diri adalah suatu hal yang penting didalam diri manusia karena dapat membantu individu percaya diri akan kemampuan dirinya sendiri. Tujuan penelitian ini untuk menguji secara empiris apakah terdapat pengaruh kepercayaan diri terhadap kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis regresi sederhana. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu purposive sampling dengan kriteria subjek yaitu mahasiswa aktif pada tingkat 3 dan 4 sebanyak 131 responden. Skala yang digunakan yaitu skala kecemasan yang dikemukakan oleh Greenberger dan Padesky (2004) dan Skala kepercayaan diri yang dikemukakan oleh Lauster (2002). Uji hipotesis yang telah dilakukan memperoleh signifikansi sebesar 0,023 ( $p < 0,05$ ) yang menyatakan bahwa kepercayaan diri mempengaruhi kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa. Sedangkan untuk nilai R Square sebesar 0,039 yang menyatakan bahwa kepercayaan diri mempengaruhi kecemasan dalam menghadapi dunia kerja sebesar 3,9%, sisanya 96,1% dipengaruhi oleh faktor lain diluar penelitian.*

**Kata Kunci : Kecemasan, dunia kerja, kepercayaan diri, mahasiswa.**

(xiv + 66 + Lampiran )  
Daftar Pustaka (1959-2023)