

**PENGARUH LONELINESS TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA  
MAHASISWA PERANTAU**

**Tiara Sari Karoda**

**11521464**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Gunadarma**

**ABSTRAK**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menguji secara empiris pengaruh loneliness terhadap nomophobia pada mahasiswa perantau. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik sampling yang digunakan yakni teknik purposive sampling. Sampel pada penelitian ini adalah mahasiswa perantau berusia 18-25 tahun yang sudah merantau selama dua tahun. Pengukuran variabel nomophobia pada penelitian ini menggunakan skala nomophobia NMP-Q (Nomophobia Questionnaire) yang didasari oleh dimensi nomophobia menurut Yildirim dan Correia (2015) dan untuk pengukuran variabel loneliness pada penelitian ini menggunakan UCLA loneliness scale (version 3) yang didasari oleh dimensi loneliness menurut Daniel W. Russell (1996). Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan adalah menggunakan metode kuesioner dengan model skala likert dan dianalisis menggunakan teknik analisis regresi linear sederhana dengan bantuan program aplikasi SPSS versi 26.0 for windows.*

**Kata Kunci:** *Nomophobia, Loneliness, Mahasiswa Perantau*

(x+34)

Daftar Pustaka

(1982-2024)