

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN *STRES KERJA* PADA  
KARYAWAN BANK DI DIVISI MARKETING**

**Denies Chandra**

**(11520199)**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Gunadarma**

***Abstrak***

*Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara self control dan stres kerja pada karyawan bank di divisi marketing. Dalam penelitian ini, metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan teknik non probability sampling dan menggunakan skala stres kerja oleh Karasek (1979) berdasarkan tiga aspek stres kerja, yaitu job demands, job control, dan job support. Self control akan diukur dengan skala self control oleh Averill (1973) berdasarkan 3 aspek self control, yaitu behavioral control, cognitive control, dan decisional control. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah Statistic Parametric Korelasi Pearson dengan bantuan program SPSS versi 25.0 for Windows.*

**Kata Kunci : Stres Kerja, Self Control, Karyawan Bank Divisi Marketing**

Dimensi: (ix+32)

Daftar Pustaka (1973 – 2022)