

**PENGARUH *PET-ATTACHMENT* TERHADAP *GRIEF* PEMILIK  
PADA KEMATIAN HEWAN PELIHARAAN**

**Yasmin Sofia**

**16519668**

Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma

**ABSTRAK**

*Grief* atau kedukaan adalah suatu pengalaman yang biasa terjadi pada individu setelah mengalami kehilangan dan merasakan perasaan-perasaan negatif (White, 2007). *Grief* tidak hanya dapat dirasakan saat kehilangan manusia, namun dapat dirasakan ketika kehilangan hewan peliharaan. *Grief* yang dirasakan saat kehilangan manusia sebanding dengan yang dirasakan saat kehilangan hewan peliharaan, karena kebanyakan pemilik membentuk kelekatan emosi dengan hewan peliharaannya sehingga hubungan tersebut menjadi dua arah yang melibatkan adanya rasa saling ketergantungan antara pemilik dengan hewan peliharaannya. Teknik sampling yang akan digunakan dalam penelitian ini yaitu *purposive sampling*, teknik ini digunakan karena melibatkan pengambilan sampel dari individu yang memiliki semua karakteristik khusus (Haslam & McGarty, 2018). Karakteristik dari sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah pemilik hewan peliharaan, berusia sekitar 18 – 25 tahun, memelihara hewan peliharaan *indoor* (di dalam rumah) dan *outdoor* (di luar rumah), dan jarak kematian hewan peliharaan maksimal 5 bulan.

**Kata Kunci:** Definisi *grief*, hewan peliharaan, *pet-attachment*, kematian (xi+33)

**DAFTAR PUSTAKA (1985 – 2022)**