

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
PADA KARYAWATI BANK BADAN  
USAHA MILIK NEGARA (BUMN)**



Zeina Zalikha Al Faiza

11520137

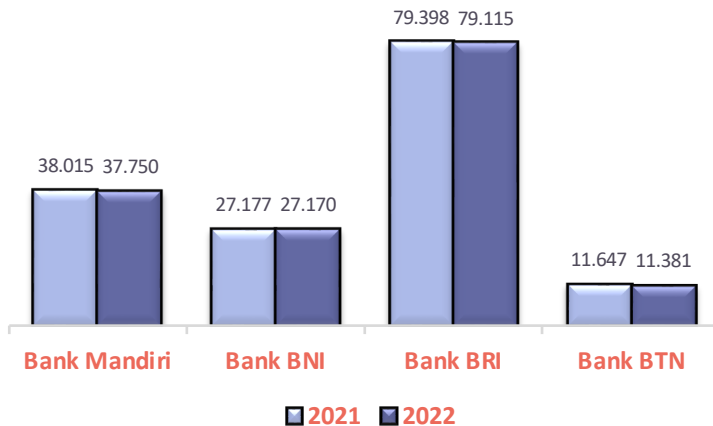
Psikologi

Dosen Pembimbing :

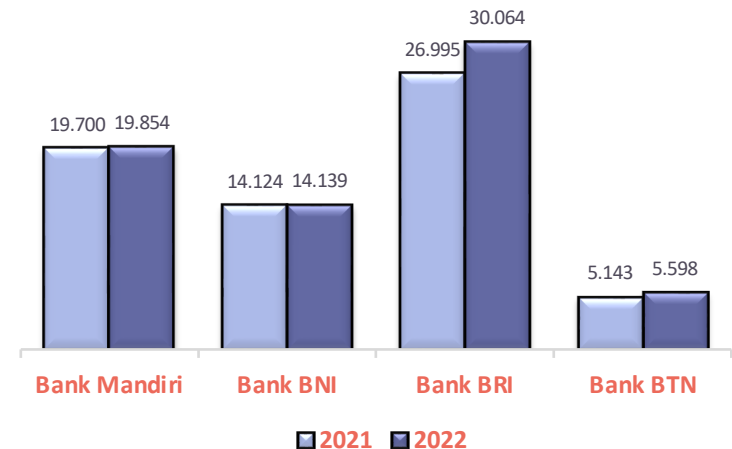
Dr. Nurul Huda, SPsi., MSi



DATA KARYAWAN BANK BUMN



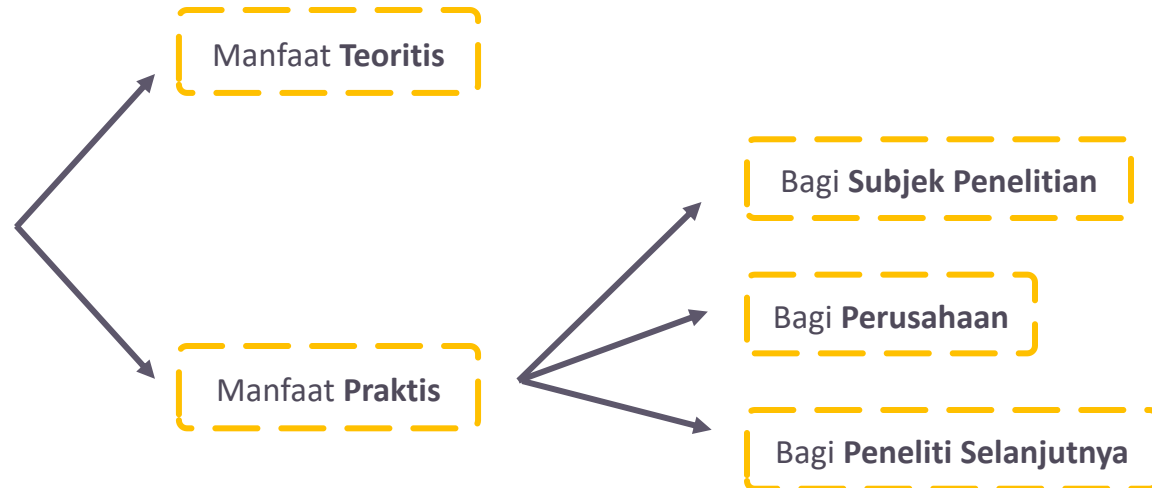
DATA KARYAWATI BANK BUMN



## TUJUAN PENELITIAN

Untuk menguji secara empiris **pengaruh *work life balance*** terhadap **kinerja karyawan** pada **karyawati bank** Badan Usaha Milik Negara (**BUMN**)

## MANFAAT PENELITIAN



## KINERJA KARYAWAN

**Hasil kerja** yang mampu dicapai oleh **karyawan** atau **kelompok** mencakup kuantitas, kualitas, dan efisiensi dalam menjalankan tugas sesuai dengan wewenang dan tanggung jawab yang dimiliki.

## WORK LIFE BALANCE

**Kemampuan individu** untuk **mengelola keseimbangan** antara **kewajiban kerja** dan **kehidupan pribadi** ataupun tanggung jawab terhadap keluarga, sehingga hal tersebut dapat berjalan dengan teratur dan terintegrasi dengan baik tanpa adanya konflik yang timbul.

Penelitian yang dilakukan oleh **Obiageli, Uzochukwu dan Ngozi (2015)**, **Mendis dan Weerakkody (2017)**, **Bataineh (2019)**, **Musyoka dan Kimencu (2020)**, serta **Lukmiati, Samsudin dan Jhoansyah (2020)** mendapatkan hasil bahwa ***work life balance*** berpengaruh secara positif signifikan terhadap tingkat **kinerja karyawan**.

Namun, terdapat dua hasil penelitian yang berbeda. Penelitian tersebut dilakukan oleh **Ardiansyah dan Surjanti (2020)**, serta **Beis dan Ferinia (2023)** didapatkan hasil bahwa ***work life balance*** tidak berpengaruh signifikan terhadap **kinerja karyawan**.

## HIPOTESIS PENELITIAN

Terdapat pengaruh ***work life balance*** terhadap **kinerja karyawan** pada **karyawati bank** Badan Usaha Milik Negara (**BUMN**)

## KINERJA KARYAWAN

*Individual Work Performance Questionnaire (IWPQ)*  
yang disusun oleh **Koopmans, dkk (2016)**

**VARIABEL Y**  
(Variabel Terikat)

## POPULASI

Karyawan Bank Badan Usaha Milik Negara (**BUMN**)

## KRITERIA SAMPEL

1. Berusia **27 - 40** tahun
2. Bekerja di wilayah **Jabodetabek**
3. Karyawan dengan **masa kerja** min **3,5** tahun

## TEKNIK PENGAMBILAN DATA

**Non-probability sampling** dengan cara  
**purposive sampling**

## WORK LIFE BALANCE

*Work Life Balance Scale (WLBS)* yang disusun oleh  
**Fisher, Bulger dan Smith (2009)**

**VARIABEL X**  
(Variabel Bebas)

## TEKNIK PENGUMPULAN DATA

Kuesioner atau **angket** dengan skala **likert**

## TEKNIK ANALISIS DATA

Uji **regresi linear sederhana** dengan  
**SPSS** versi **23** *for windows*

TERIMA KASIH