

# **PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA LULUSAN SMK**

**Vallen Argiansyah Bahiz**

**16519455**

**Fakultas Psikologi, Universitas Gunadarma**

## **ABSTRAK**

*Tingginya angka pengangguran pada jenjang sekolah menengah kejuruan meembuat sumber daya manusia kesulitan mendapatkan pekerjaan, dikarenakan tidak sebandingnya angka lapangan kerja dengan jumlah sumber daya manusianya, sehingga menimbulkan kecemasan menghadapi dunia kerja pada lulusan SMK. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara empiris pengaruh adversity quotient terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja pada lulusan SMK. Sampel dalam penelitian ini adalah lulusan SMK sebanyak 120 responden. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan populasi yaitu siswa lulusan SMK dari semua jurusan, sedangkan untuk sampel siswa lulusan SMK dengan minimal 3 bulan dari kelulusan dan berusia 17-21 tahun. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik accidental sampling. Skala pada penelitian ini menggunakan aspek-aspek kecemasan menurut Greenberger dan Padesky (2004), sedangkan adversity quotient menurut Stoltz (2000). Penelitian ini menggunakan teknik regresi linear. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis diterima, artinya terdapat pengaruh advsersity quotient terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja pada lulusan SMK. Adversity quotient mempengaruhi kecemasan menghadapi dunia kerja sebesar 54.3% dan sisanya sebesar 45.7% merupakan faktor lain di luar variabel penelitian.*

**Kata Kunci:** Kecemasan, *Adversity Quotient*, Lulusan SMK, Dunia Kerja.