

**UNIVERSITAS GUNADARMA
FAKULTAS PSIKOLOGI**



**PENGARUH *MINDFULNESS* TERHADAP REGULASI EMOSI
PADA MAHASISWA**

Disusun Oleh

Nama : Annisaa Nur Ekaputri
NPM : 10517862
Jurusan : Psikologi
Pembimbing : 1. Dr. Anita Zulkaida, M.Si., Psikolog
2. Ade Irma Suryani, S.Psi., M.Si

**Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat
Dalam Mencapai Gelar Sarjana Strata Satu (S1)**

JAKARTA

2022