

**PENGARUH *BODY DISSATISFACTION* DENGAN PERILAKU DIET PADA
WANITA DEWASA AWAL**

Dian Rizki Priskaputri

11518878

Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma

Abstrak

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh *body dissatisfaction* dengan perilaku diet pada wanita dewasa awal. Teknik pengumpulan data bersifat kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian adalah wanita dewasa awal berusia 20-40 tahun yang sudah menjalani diet 1 sampai 3 tahun lamanya. Dalam penelitian ini, pengukuran skala perilaku diet menurut Herman dan Polivy (dalam Herman, Polivy, Pliner, & Vartanian, 2019), sementara skala *body dissatisfaction* diukur berdasarkan Cash (dalam Cash & Smolak, 2011). Teknik analisis data adalah analisis regresi sederhana dibantu menggunakan program SPSS ((*Statistical Product and Service Solution*)).

Kata Kunci: Perilaku Diet, *Body Dissatisfaction*, Wanita Dewasa Awal