

UNIVERSITAS GUNADARMA
FAKULTAS PSIKOLOGI



PENULISAN ILMIAH
HUBUNGAN POLA TIDUR DENGAN MEKANISME KOPING PADA
WANITA PREMENOPAUSE

Disusun Oleh:

Nama : Misaki Aqilah Islah
NPM : 10521846
Jurusan : Psikologi
Pembimbing : Puti Anggraeni Rosmasuri, M.Si., Psikolog

DEPOK
2024