

**UNIVERSITAS GUNADARMA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**



**PENULISAN ILMIAH**  
**HUBUNGAN POLA TIDUR DENGAN MEKANISME KOPING PADA**  
**WANITA PREMENOPAUSE**

**Disusun Oleh:**

Nama : Misaki Aqilah Islah  
NPM : 10521846  
Jurusan : Psikologi  
Pembimbing : Puti Anggraeni Rosmasuri, M.Si., Psikolog

**DEPOK**  
**2024**