

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DAN AGGRESSIVE DRIVING  
BEHAVIOR PADA MAHASISWA PSIKOLOGI**

**Renatto Saferro Fauzie**

**15519433**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Gunadarma**

**Abstrak**

*Aggressive driving behavior* adalah perilaku berkendara secara agresif yang dilakukan secara sengaja, dimotivasi oleh ketidaksabaran, penuh kekesalan, rasa permusuhan, dan upaya menghemat waktu yang dapat berisiko membahayakan orang lain, diri sendiri, dan properti jalan. Salah satu pemicu individu melakukan *aggressive driving behavior* adalah ketidakmampuan individu dalam melakukan regulasi emosi. Regulasi emosi adalah bagaimana emosi itu diatur dengan meningkatkan atau menurunkan perasaan tertentu secara intens, dan mengambil tindakan untuk membuat emosi tersebut terjadi atau tidak. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menguji secara empiris hubungan regulasi emosi dan *aggressive driving behavior* pada mahasiswa psikologi. Hipotesis awal pada penelitian ini adalah adanya hubungan regulasi emosi dan *aggressive driving behavior* pada mahasiswa psikologi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif, dan dengan menggunakan teknik sampling *purposive sampling*. Kriteria sampel pada penelitian ini yaitu mahasiswa jurusan psikologi berusia 18-25 tahun, mengendarai kendaraan bermotor, dan berkendara dengan kecepatan >60Km/h.

**Kata Kunci:** Regulasi Emosi, Aggressive Driving, Mahasiswa Psikologi.

**(IX + 24)**