

**PERSONAL GROWTH INITIATIVE PADA MAHASISWA YANG MENJADI
RELAWAN: STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF**

Laras Ayu Nurhaliza

13519369

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS GUNADARMA

ABSTRAK

Fenomena mahasiswa yang menjadi relawan sering dijumpai di Indonesia. Dewasa ini, banyak perguruan tinggi, instansi pemerintahan, komunitas, sosial, bahkan platform di media sosial yang menjadi wadah untuk mahasiswa mengeksplorasi dan menyalurkan potensi yang dimiliki dengan menjadi relawan. Orientasi pada pertumbuhan dan eksplorasi ini dioperasionalkan sebagai personal growth initiative. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai personal growth initiative pada mahasiswa yang menjadi relawan. Pendekatan penelitian ini adalah studi deskriptif kuantitatif untuk mendeskripsikan suatu keadaan atau fenomena sebagaimana adanya. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah snowball sampling dengan responden dalam penelitian ini berjumlah 114 orang mahasiswa yang berusia 18-25 tahun yang pernah atau sedang menjadi relawan. Skala yang digunakan adalah personal growth initiative scale-II (PGIS-II) berdasarkan komponen-komponen personal growth initiative. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa personal growth initiative pada mahasiswa yang menjadi relawan memiliki kategori tinggi. Dari keempat sub-komponen personal growth initiative, sub-komponen intentional behavior memiliki kategori sangat tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa yang menjadi relawan memiliki inisiatif yang tinggi untuk bertumbuh, melakukan suatu perubahan yang disengaja, dan aktif dalam mencari serta memanfaatkan peluang yang ada.

Kata kunci: *Personal growth initiative, mahasiswa, relawan*

(xii + 61 + Lampiran)