

HUBUNGAN SOCIAL COMPARISON DENGAN BODY DISSATISFACTION PADA WANITA EMERGING ADULTHOOD

Mutiara Auliya Rachmadhani

10521926

**Fakultas Psikologi
Universitas Gunadarma**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan social comparison dengan body dissatisfaction pada wanita emerging adulthood. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara social comparison dengan body dissatisfaction pada wanita emerging adulthood. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode kuesioner. Teknik sampling yang digunakan yaitu purposive sampling. Sampel pada penelitian ini adalah wanita, berusia 18-29 tahun, berdomisili jabodetabek. Skala body dissatisfaction oleh Cooper, Taylor, Cooper, dan Fairburn (1987) berdasarkan aspek body dissatisfaction, yakni self perception of body shape, comparative perception of body image, Attitude concerning body image attention, Severe alterations in body perception. skala social comparison oleh Gibbons dan Buunk (1999) berdasarkan dua dimensi social comparison menurut Festinger (1954), yaitu comparison of ability dan comparison of opinions. Teknik analisis data yang digunakan adalah Teknik analisis korelasi product moment melalui program SPSS.

Kata kunci: *Social comparison, Body dissatisfaction, Emerging adulthood*

ix + 25

Daftar Pustaka (1954 – 2024)