

UNIVERSITAS GUNADARMA

FAKULTAS PSIKOLOGI



**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP *EMOTION-FOCUSED COPING*
PADA WANITA KARIR**

Disusun Oleh:

Nama : Riska Firda Yuliana
NPM : 10520891
Program Studi : Psikologi
Pembimbing : 1. Dr. Nilam Widyarini, M.Si., Psikolog
2. Dr. Aris Budi Setyawan, S.E., M.M., M.Si

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat
Dalam Mencapai Gelar Sarjana Strata Satu (S1)

JAKARTA

2024