

Hubungan Regulasi Emosi dan Resiliensi pada Anak Sulung

Salsabila

16516784

Fakultas Psikologi

Universitas Gunadarma

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara regulasi emosi dengan resiliensi pada anak sulung. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan studi korelasi atau uji hubungan antara dua variabel. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah anak sulung yang berusia dari 16 sampai dengan 21 tahun. Berdasarkan hasil perhitungan data didapatkan hasil nilai korelasi sebesar 0,258** dengan nilai signifikansi sebesar 0,003 ($p<0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima, artinya terdapat hubungan positif yang signifikan antara regulasi emosi dengan resiliensi pada anak sulung.

Kata Kunci: *Regulasi Emosi, Resiliensi, Anak Sulung.*

(XI + 50 + Lampiran)