

## ABSTRAK

### **HUBUNGAN ANTARA *PET ATTACHMENT* DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PEMILIK HEWAN PELIHARAAN**

**Desiyana Rizkika Ramadanti**

**11519673**

Fakultas Psikologi, Universitas Gunadarma

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara *pet attachment* dan *psychological well-being* pada pemilik hewan peliharaan. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara *pet attachment* dan *psychological well-being* pada pemilik hewan peliharaan. *Psychological well-being* merupakan perasaan subjektif di mana individu merasa tidak memiliki gangguan dengan kesejahteraan atau kebahagiaan yang berhubungan dengan keadaan psikologisnya sehingga membuat individu merasakan kepuasan akan keseluruhan hidupnya. *Pet attachment* merupakan merupakan hubungan emosional timbal balik sebagai yang terjalin antara pemilik dan hewan peliharaannya guna mendapatkan rasa aman. Subjek dalam penelitian ini adalah pemilik hewan peliharaan yang setidaknya sudah memelihara hewan selama satu tahun. Pengumpulan data yang dilakukan menggunakan kuesioner dengan model skala likert. Alat ukur yang digunakan berdasarkan skala *Ryff's Psychological Well-Being* (RPWB) yang diadaptasi dari Kasih (2019) dan skala *Lexington Attachment to Pet Scale* (LAPS) yang diadaptasi dari Sriwardani (2020). Pengujian hipotesisnya menggunakan teknik analisis korelasi *Product Moment Pearson* dengan bantuan *software SPSS (Statistical Product and Service Solutions)*.

Kata kunci: *Psychological well-being, pet attachment*

Ix + 31

Daftar Pustaka (1977-2021)