

**UNIVERSITAS GUNADARMA
FAKULTAS PSIKOLOGI**



PENULISAN ILMIAH

**HUBUNGAN *FEAR OF MISSING OUT* DAN *SOCIAL MEDIA FATIGUE*
PADA GENERASI Z PENGGUNA INSTAGRAM**

Disusun Oleh:

Nama : Cindy Marshandasari Putri Guchy
NPM : 10522341
Program Studi : Psikologi
Pembimbing : Dr. Mu'minatus Fitriati Firdaus, S.Fil.I., M.Phil

JAKARTA

2025