

HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN KECERDASAN EMOSIONAL PADA DEWASA AWAL

Nurainun Al Zelda

11522093

Fakultas Psikologi

Universitas Gunadarma

ABSTRAK

Kecerdasan emosional adalah kemampuan penting yang mencakup kesadaran, pemahaman, pengelolaan, serta pemanfaatan emosi baik terhadap diri sendiri maupun orang lain. Sedangkan, konsep diri adalah peranan penting dalam kehidupan individu yang mencerminkan bagaimana seseorang memahami, merasakan, dan menilai dirinya sendiri. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan konsep diri dan kecerdasan emosional pada dewasa awal. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan alat ukur yang digunakan untuk variabel kecerdasan emosional adalah Self-Report Measure of Emotional Intelligence Test (SREIT) oleh Salovey dan Mayer (1990), dan alat ukur yang digunakan untuk variabel konsep diri adalah Personal Self-Concept (PSC) oleh Goni, Madariaga, Axpe, dan Goni (2011). Untuk pengambilan sampel menggunakan teknik non-probability sampling yaitu purposive sampling dan teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis Korelasi Product Moment Karl Pearson dengan bantuan program SPSS.

Kata Kunci: Kecerdasan Emosional, Konsep Diri, Dewasa Awal.