

HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN ADAPTABILITAS KARIR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Sandra Claudia Adilla

10520947

Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma

Adelsandra1310@gmail.com

ABSTRAK

Adaptabilitas Karir merupakan sikap yang sangat penting untuk mahasiswa tingkat akhir di perguruan tinggi. Adaptabilitas Karir dapat membantu mahasiswa tingkat akhir dalam kesiapan diri dalam menghadapi segala tuntutan pekerjaan dan menyesuaikan diri pada karirnya. Salah satu faktor yang mempengaruhi adaptabilitas karir adalah hardiness. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara hardiness dengan adaptabilitas karir pada mahasiswa tingkat akhir. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif. Peneliti menggunakan skala adaptabilitas karir yang dikemukakan oleh Savickas & Porfeli (2012) yang berdasarkan dimensi-dimensi, yaitu Career concern, Career control, Career curiosity, Career confidence, dan skala hardiness Delfitriani (2019) yang berdasarkan aspek-aspek menurut Kobasa (dalam Kreitner & Kinicki 2005) yaitu: kontrol (control), komitmen (commitment), dan tantangan (challenge). Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik non-probability sampling dengan kriteria sampel mahasiswa tingkat akhir.

Keyword : *Hardiness*, Adaptabilitas Karir, Mahasiswa Tingkat Akhir

(ix + 29)

Daftar Pustaka

(1979-2022)