

PENGARUH *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Vania Farida Oktriani

16519463

Fakultas Psikologi, Universitas Gunadarma

ABSTRAK

Prokrastinasi akademik merupakan suatu perilaku penundaan baik dalam memulai maupun menyelesaikan suatu tugas. Mahasiswa yang melakukan prokrastinasi akademik memiliki ketidakmampuan dalam mengatur waktu, memiliki sikap disiplin yang rendah, kurang mampu mengukur potensi yang dimiliki, serta tidak adanya keseimbangan antara kemampuan dengan keyakinan pada diri seorang pelajar untuk menyelesaikan tugas-tugas, keyakinan tersebut merupakan locus of control. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menguji pengaruh internal locus of control terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Alat ukur yang digunakan adalah skala prokrastinasi akademik dan skala internal locus of control. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan purposive sampling. Sampel dari penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi dengan jumlah 121 responden. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah metode uji regresi linear sederhana. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh internal locus of control terhadap prokrastinasi akademik sebesar 18,6%. Sedangkan 81,4% dipengaruhi oleh faktor lain. Berdasarkan uji hipotesis diketahui nilai signifikansi sebesar 0.000 ($p \leq 0.05$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Terdapat pengaruh internal locus of control terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir.

Kata kunci: *Mahasiswa Tingkat Akhir, Prokrastinasi Akademik, Internal Locus of Control.*

(xii+60+Lampiran)

Daftar Pustaka (1966-2022)