

**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP ADIKSI INTERNET**  
**PADA DEWASA AWAL LAJANG**

Regita Dewi Duwana

Fakultas Psikologi

Jurusan Psikologi

15519396

**ABSTRAK**

*Dewasa awal merupakan individu dengan usia antara 20-40 tahun dimana masa ini dimulai dengan dengan adanya keintiman dengan orang lain yang apabila tidak tercapai akan tercipta keterasingan (isolation). Kesepian merupakan kurangnya intimasi dalam suatu hubungan dan dianggap sudah tidak menyenangkan lagi, yang mana sangat berpotensi terjadi pada dewasa awal lajang. Adanya rasa kesepian yang tergolong ke dalam emosi negatif menimbulkan berbagai reaksi atau coping untuk mengatasinya, yaitu dengan penggunaan internet. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk menguji secara empiris pengaruh antara kesepian terhadap adiksi internet pada dewasa awal lajang. Populasi pada penelitian ini adalah individu dewasa awal lajang dengan usia berkisar antara 20-40 tahun yang berjumlah 174 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah non-probability sampling dengan metode purposive sampling. Penelitian ini menggunakan skala adiksi internet dari Young (2011) dan skala kesepian dari DiTomasso dan Spinner (1997). Hasil uji regresi menunjukkan nilai signifikan pada variabel kesepian dan adiksi internet sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) menyatakan bahwa kesepian memberikan pengaruh signifikan terhadap adiksi internet sebesar 9% dengan sisa 91% merupakan faktor lain di luar penelitian.*

**Kata kunci:** *Dewasa Awal Lajang, Adiksi Internet, Kesepian*

(xii + 64 + Lampiran)