

Gambaran *Burnout* Mahasiswa pada Masa *Covid-19*

Erina Puspita Dewi

11517969

Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran burnout mahasiswa pada masa Covid-19. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa dengan minimal usia 17-23 tahun, sedang melakukan pembelajaran jarak jauh, dan aktif dalam menjalani masa studi atau tidak dalam keadaan cuti. Jumlah responden pada penelitian ini adalah sebanyak 105 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan secara non-probability sampling dengan teknik purposive sampling. Alat pengumpul data menggunakan skala burnout yang disusun berdasarkan dimensi burnout menurut Maslach dan Jackson (1984) yang terdiri dari kelelahan, sinisme, dan inefficacy. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat burnout mahasiswa pada masa Covid-19 berada pada kategori yang sedang. Pada dimensi kelelahan didapatkan hasil yang sedang, pada dimensi sinisme didapatkan hasil yang sangat rendah, dan pada dimensi inefficacy didapatkan hasil yang sangat tinggi. Penelitian ini memiliki dimensi halaman (xi+55).

Kata Kunci : *Burnout*, mahasiswa, covid-19