

# **PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP BODY DISSATISFACTION PADA REMAJA PEREMPUAN PECINTA IDOL KOREA**

**Salsabila Nova Hardianti  
(10520934)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GUNADARMA**

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik pengaruh social comparison terhadap body dissatisfaction pada remaja perempuan pecinta idol korea. Pendekatan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Variabel social comparison diukur dengan pengukuran Physical appearance comparison scale-revised (PACS-R) yang dikembangkan oleh Schaefer dan Thomson. Menurut Schaefer dan Thomson (2014) yaitu penampilan fisik (physical appearance), berat tubuh (weight), bentuk tubuh (body shape), ukuran tubuh (body size), lemak tubuh (body fat) yang terdiri atas 40 aitem. Variabel body dissatisfaction diukur dengan menggunakan penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Semeer (2022) berdasarkan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Rosen, Reiter, dan Pam (1995) yang terdiri dari penilaian negatif terhadap bentuk tubuh, perasaan malu terhadap bentuk tubuh ketika berada di lingkungan sosial, body checking, kamuflase tubuh, menghindari aktivitas sosial dan kontak fisik dengan orang lain yang terdiri atas 36 aitem.*

**Kata kunci : Social Comparison, Body Dissatisfaction, Remaja, Pecinta idol Korea**