

## **HUBUNGAN ADULT ATTACHMENT DAN INFIDELITY PADA DEWASA AWAL**

**Ashaqnavariza Wahyudi**

**10520175**

**Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma**

### **ABSTRAK**

Indonesia menduduki peringkat kedua setelah Thailand untuk kasus perselingkuhan tertinggi dengan data persentase 40% laki-laki dan perempuan di Indonesia pernah selingkuh dan mengkhianati pasangannya. Studi menunjukkan adanya peningkatan kasus perselingkuhan dan perceraian di Indonesia dapat dipengaruhi oleh pergeseran moral dan dinamika hubungan sosial. Perselingkuhan, yang menjadi penyebab umum perceraian, dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti ketidakpuasan dalam hubungan, pola keterikatan, dan gaya pengasuhan saat masa anak-anak. Penelitian ini berisi tentang hubungan antara pola keterikatan dan kecenderungan *infidelity* pada dewasa awal menyoroti pentingnya pemahaman atas dinamika hubungan individu dalam konteks perkembangan psikososial. *Adult attachment* merupakan ekstensi dari *attachment* pada masa kanak-kanak dan mencakup bagaimana individu membentuk ikatan emosional dan merespon kebutuhan dan harapan dalam hubungan romantis. Sedangkan *infidelity* adalah keadaan atau peristiwa dimana salah seorang pasangan dalam sebuah hubungan melakukan pelanggaran norma, kepercayaan, dan perjanjian bersama orang lain di luar hubungan utama yang dengan sengaja disembunyikan dari pasangan utama. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif yang menggunakan alat ukur, yaitu *The Experiences In Close Relationships-Revised (ECR-R) Questionnaire* oleh Fraley, R. C, Waller, N. G., & Brennan, K. A. (2000) yang diadaptasi dari teori Hazan & Shaver (1987) untuk mengukur *adult attachment* serta *Infidelity Scale* milik Drigotas, dkk (1999) untuk mengukur *infidelity*. Sampel yang digunakan adalah individu dewasa awal yang pernah menjalani hubungan romantis baik berpacaran maupun menikah. Dalam penelitian ini, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Adapun analisis data yang digunakan yaitu metode korelasi *bivariate* Berdasarkan uji hipotesis menunjukkan hasil bahwa terdapat hubungan antara *adult attachment* dan *infidelity* pada individu dewasa awal.

**Kata Kunci:** *Adult Attachment, Infidelity, Dewasa Awal*

**Dimensi:** (ix + 30)