

HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN HIDUP DAN *FEAR OF MISSING OUT* PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA IPHONE

Yasmin Mareta Mufidah

Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma

Jl. Margonda Raya No. 100, Pondok Cina, Depok, 16424, Indonesia

ABSTRAK

Perilaku fear of missing out sering terjadi di kalangan remaja akhir sebagai dampak dari kebutuhan validasi eksternal. Oleh karena itu, diperlukan kepuasan hidup untuk meminimalisir terjadinya fear of missing out pada perilaku individu. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara kepuasan hidup dan fear of missing out pada remaja akhir pengguna iPhone. Variabel dalam penelitian ini adalah fear of missing out sebagai variabel kriteria dan kepuasan hidup sebagai variabel prediktor. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan skala fear of missing out yang dikembangkan berdasarkan teori Przyblyski, Murayama, DeHaan, dan Gladwell (2013) dan skala kepuasan hidup berdasarkan teori Hurlock (2004), serta dianalisis menggunakan uji korelasi Product Moment Pearson. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja akhir pengguna iPhone dengan karakteristik sampel terdiri dari remaja akhir berusia 18 – 22 tahun yang menggunakan produk iPhone dalam rentang waktu minimal 6 bulan. Penelitian diharapkan dapat berkontribusi dalam menambah wawasan ilmu pengetahuan pada bidang psikologi serta memberikan pemahaman bagi subjek penelitian dan masyarakat terkait peran kepuasan hidup dalam meminimalisir perilaku fear of missing out khususnya bagi remaja akhir.

Kata Kunci: Kepuasan Hidup, *Fear of Missing Out*, iPhone, Remaja Akhir