

# **HUBUNGAN ANTARA SELF-COMPASSION DAN COPING STRESS PADA PERAWAT RUMAH SAKIT RUJUKAN COVID**

**Gita Wulandari**

**12518951**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Gunadarma**

## **ABSTRAK**

*Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji secara empiris hubungan antara self-compassion dan problem focused coping pada perawat rumah sakit rujukan Covid. Pada penelitian ini untuk mengukur variabel problem focused coping menggunakan skala Likert yang individuadaptasi dari Brief-Cope Inventory dari Carver (1997) yang sudah direvisi oleh Sari (2022) disusun berdasarkan aspek-aspek problem focused coping Carver dan Scheier (1989). Sedangkan untuk skala self-compassion menggunakan komponen-komponen yang disusun tokoh Neff (2003). Metodepenelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan responden sebanyak 102 perawat rumah sakit rujukan Covid. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara self compassion dengan problem focused coping pada perawat rumah sakit rujukan Covid yang sangat signifikan dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,441 dan nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). Artinya semakin tinggi self-compassion maka semakin tinggi problem focused coping.*

**Kata kunci:** Coping Stress, Self-Compassion, Perawat rumah sakit rujukan covid

**(xi + 71 + Lampiran)**