

PENGARUH KESEPIAN TERHADAP KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA DEWASA AWAL YANG MELAJANG

Putri Nursifa Fadilah
11521125
Psikologi, Universitas Gunadarma

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kesepian terhadap kecenderungan nomophobia pada dewasa awal yang melajang. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode regresi linear sederhana. Subjek penelitian berjumlah 106 orang dewasa awal yang berstatus lajang. Analisis data dilakukan menggunakan uji regresi linear sederhana dengan bantuan program SPSS versi 25. Penelitian ini menggunakan 2 skala, Skala kecenderungan nomophobia dalam penelitian ini diadopsi dari penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Dalimunthe (2021). Skala ini terdiri atas 20 item dan dibuat berdasarkan keempat dimensi nomophobia dari Yildirim dan Correia (2015) yaitu, tidak dapat berkomunikasi (not being able to communicate), kehilangan koneksi (losing connectedness), tidak dapat mengakses informasi (not being able to access information), dan kehilangan kenyamanan (giving up convience) dan Skala kesepian dalam penelitian ini diadopsi dari penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Putri (2019). Skala ini terdiri dari 19 item dan dibuat berdasarkan keempat kesepian dari Russel (1996) yaitu aspek personality, aspek social desirability, dan aspek depression. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh positif dan signifikan dari kesepian terhadap kecenderungan nomophobia pada dewasa awal yang melajang, dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini berarti semakin tinggi tingkat kesepian yang dirasakan individu, maka semakin tinggi pula kecenderungan nomophobia yang dialami. Besar pengaruh kesepian terhadap kecenderungan nomophobia pada dewasa awal yang melajang sebesar 40,2%, sedangkan 59,8% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain diluar penelitian. Kesimpulan dari penelitian ini adalah kesepian berperan dalam meningkatkan kecenderungan nomophobia pada dewasa awal yang melajang. Temuan ini diharapkan dapat menjadi rujukan bagi individu, praktisi, maupun pihak terkait dalam upaya pencegahan dan penanganan nomophobia.

Kata kunci: Kesepian, Nomophobia, Dewasa awal, Lajang

Dimensi : xiii + 64 + Lampiran

Daftar Pustaka : (1973 – 2024)