

## **ABSTRAKSI**

### **HUBUNGAN *JOB DEMAND* DAN *BURNOUT* PADA KARYAWAN MILENIAL DI PERUSAHAAN SWASTA**

**Mariesella Amadea**

**13519553**

Fakultas Psikologi, Universitas Gunadarma

Usia produktif dalam dunia kerja saat ini didominasi oleh karyawan milenial, hal ini menjadikan karyawan milenial aset dari perkembangan suatu perusahaan. Tetapi fenomena yang terjadi dalam dunia kerja, karyawan milenial memiliki banyak permasalahan yang dihadapi seperti beban kerja yang berlipat, lingkungan kerja yang buruk, persaingan antar rekan kerja yang tidak sehat dan semenjak pandemi karyawan milenial dituntut untuk bekerja *online* tanpa ada batas jam kerja yang jelas. Hal ini akan mengakibatkan terjadinya *burnout* pada karyawan milenial di perusahaan swasta. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan *job demand* dan *burnout* pada karyawan milenial di perusahaan swasta. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling, dan pengukuran uji reliabilitas alat ukur pada penelitian ini menggunakan metode *alpha cronbach*. Peneliti menggunakan kuisioner sebagai instrumen dalam pengambilan data dan teknik analisis data yang digunakan adalah teknik product moment correlation Pearson. Responden dalam penelitian ini adalah individu kelahiran 1980 – 2000 atau berusia 22 – 42 tahun, karyawan dengan masa kerja minimal 1 tahun dan bekerja di salah satu perusahaan swasta.

**Kata kunci : Burnout, Job Demand, Karyawan milenial**