

**UNIVERSITAS GUNADARMA
FAKULTAS PSIKOLOGI**



**PENGARUH *MINDFULNESS* TERHADAP PENERIMAAN DIRI
PADA PENDERITA *ANXIETY DISORDER***

Disusun oleh :

Nama : Salma Muti' Salsabila
NPM : 16518459
Jurusan : Psikologi
Pembimbing : Dr. Anugriaty Indah Asmarany, S.Psi, M.Si

**Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat
Dalam Mencapai Gelar Sarjana Strata Satu (S1)**

**DEPOK
2023**