

## **ABSTRAK**

**KHALDA KHAIRUNNISA HANA, 11821077**

### **Analisis Isi Tentang *Self Development* Dalam Buku Filosofi Teras**

Kata Kunci: Analisis Isi, *Self Development*, Filosofi Teras

(iv + 49 + Lampiran)

Kehidupan manusia telah mengalami transformasi besar akibat era globalisasi, untuk mengatasi hal tersebut media ikut berperan dalam bentuk buku self development dengan menggunakan konsep dari Filsafat Stoisme dalam buku Filosofi Teras karya Hendry Manampiring. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis isi tentang self development dalam buku Filosofi Teras. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif. Dengan metode pengumpulan data yaitu observasi dan dokumentasi. Subjek penelitian adalah buku Filosofi Teras sedangkan unit analisisnya adalah self development dalam buku Filosofi Teras yang berkaitan dengan rumusan masalah. Hasil penelitian ini menemukan bahwa Filosofi Teras memberikan pandangan menyeluruh tentang self development dalam potensi fisik, intelektual, emosional, empati, moral, dan spiritual yang mencakup berbagai aspek kehidupan.

Daftar Pustaka: 2001-2021