

ABSTRAK

Lily Rusmita, 13819410

PERAN IBU DALAM DIGITAL PARENTING UNTUK MENCEGAH KECANDUAN AKAN GADGET PADA ANAK USIA DINI

Kata Kunci : Anak Usia Dini, *Digital Parenting*, Kecanduan Gadget, Peran Ibu.

(xiii + 68 + Lampiran)

Kecanduan gadget pada anak usia dini telah menjadi masalah serius yang perlu ditangani dalam era digital ini. Peran ibu dalam digital parenting menjadi krusial dalam mencegah dan mengatasi potensi kecanduan gadget pada anak-anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana komunikasi interpersonal antara ibu dan anak, proses pencegahan dan pengawasan, serta hambatan dan solusi dari kecanduan gadget. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori interaksi simbolik. Metode penelitian kualitatif deskriptif dengan paradigma konstruktivisme. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan melakukan observasi dan wawancara langsung dengan informan. Hasil dari penelitian ini menyebutkan bahwa bahwa peran ibu dalam digital parenting sangat berarti dalam mencegah kecanduan gadget pada anak usia dini. Melalui komunikasi yang baik, pengontrolan diri, dan interaksi yang positif dengan lingkungan sekitar, ibu dapat menciptakan lingkungan yang sehat dan bertanggung jawab terhadap teknologi, serta membantu anak menghindari dampak negatif dari kecanduan gadget. Kesimpulan dari penelitian ini adalah Ibu berperan dalam komunikasi interpersonal dengan mengkomunikasikan peraturan dan hukuman terkait penggunaan gadget, serta memberikan pemahaman tentang gadget pada anak. Selain itu, ibu juga melakukan pencegahan dan pengawasan aktif terhadap penggunaan gadget anak dengan mengontrol waktu bermain dan memfilter tontonan anak. Namun, dalam proses pencegahan ini, ibu juga menghadapi hambatan seperti emosi baik pada anak maupun diri sendiri, serta perbedaan persepsi dengan lingkungan sekitar. Oleh karena itu, ibu perlu mencari solusi yang tepat dengan menahan emosi, mengajak bermain, dan mengelola pengaruh dari lingkungan sekitar.

Daftar Pustaka (1995-2022)