

## ABSTRAK

**Ellora Nathania Gemintang Hariyanto, 10820239**

**Strategi Komunikasi Interpersonal Dalam Menghadapi Konflik Dan Regulasi Emosi Pada Pasangan Dewasa Awal Yang Baru Menikah**

Kata Kunci: Komunikasi Interpersonal, Regulasi Emosi

(xi + 94 + Lampiran)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Strategi Komunikasi Interpersonal Dalam Menghadapi Konflik Dan Regulasi Emosi Pada Pasangan Dewasa Awal Yang Baru Menikah. Metode penelitian yang digunakan yaitu Metode Kualitatif. Metode analisis penelitian yang digunakan adalah dengan teknik deskriptif kualitatif. Pada penelitian ini, peneliti menerapkan teknik analisis pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil dari penelitian ini bahwa strategi komunikasi interpersonal berpengaruh besar pada pasangan dewasa awal yang baru menikah dalam menghadapi konflik dan regulasi emosi. Komunikasi interpersonal efektif membantu menyelesaikan konflik sehari-hari, dengan kepekaan terhadap situasi dan regulasi emosi menjadi kunci. Pasangan yang mampu mengatur emosi dengan baik cenderung menggunakan strategi komunikasi yang lebih konstruktif, meningkatkan kualitas hubungan mereka dan menghindari eskalasi konflik.

Daftar Pustaka (2010-2023)